

Świadczenia dla Pacjentów ze szczególnymi problemami zdrowotnymi. część II

DOMOWE LECZENIE NIWYDOLNOŚCI ODDECHOWEJ: WSPOMAGANIE ODDYCHANIA ZA POMOCĄ RESPIRATORA, LECZENIE PRZY UŻYCIU KONCENTRATORA TLENU

Wspomaganie oddychania za pomocą respiratora.

W sytuacji, gdy Pacjent przebywa w szpitalu z powodu niewydolności oddechowej i wymaga ciągłej lub okresowej terapii oddechowej przy pomocy respiratora, a nie jest konieczny pobyt w szpitalu, wówczas może otrzymać profesjonalne wsparcie medyczne zespołu długoterminowej opieki domowej. Jednak w przypadku tej formy terapii konieczna jest pomoc rodziny lub innych osób.

Kto decyduje o skierowaniu do domu chorego z niewydolnością oddechową?

O tym, czy chory może przebywać w domu, decyduje lekarz prowadzący Pacjenta w szpitalu. Nim podejmie taką decyzję musi uzyskać zgodę na wypis Pacjenta ze szpitala, ponieważ osoba z niewydolnością oddechową, u której konieczne jest wspomaganie oddychania za pomocą respiratora – wymaga w domu profesjonalnej opieki ze strony rodziny lub innych osób. Lekarz może zdecydować o przeniesieniu chorego do domu jeśli zakończono leczenie przyczynowe i pełną diagnostykę. Osoby, które będą zajmować się pacjentem muszą przejść odpowiednie szkolenie w zakresie obsługi aparatury medycznej i udzielania – w razie potrzeby – pierwszej pomocy medycznej.

Jaką pomoc otrzymują chorzy wymagający wentylacji mechanicznej przy użyciu respiratora?

Gdy Pacjent trafia do domu, osoba opiekująca się nim zostanie wypo-

sażona w niezbędny sprzęt medyczny (respirator, ssaki, sprzęt monitorujący) oraz otrzymuje wsparcie zespołu: lekarza, pielęgniarki i fizjoterapeuty – którzy będą odwiedzać chorego minimum dwa razy w tygodniu. Liczba wizyt domowych określana jest indywidualnie przez lekarza prowadzącego. W sytuacjach wymagających nagłej konsultacji lekarza i pielęgniarki są stale dostępni pod telefonem. Chory objęty taką opieką pozostaje pod ciągłą obserwacją, ma zapewnione badania diagnostyczne konieczne do właściwej realizacji terapii w domu.

W jaki sposób znaleźć placówkę, która zapewni pomoc w domu?

To szpital, w którym przebywa Chory, nawiązuje kontakt z taką placówką i ustala kwestie niezbędne do objęcia opieką. Lekarz opiekujący się Chorym w szpitalu wystawia skierowanie, do którego dołącza kartę informacyjną leczenia szpitalnego oraz wyniki badań.

Czym jest tlenoterapia ?

Tlenoterapia jest nowoczesnym sposobem leczenia Pacjentów cierpiących na niewydolność oddychania z powodu przewlekłych chorób płuc, najczęściej przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP) powstałej min. wskutek palenia papierosów. Dawniej mogła być ona prowadzona jedynie w szpitalu, natomiast w ostatnich latach nastąpił rozwój tzw. tlenoterapii domowej.

Na czym polega ten sposób terapii?

Tlenoterapia polega na korzystaniu przez Pacjenta z urządzeń, które wzbogacają w tlen powietrze do oddychania. W warunkach domowych, z uwagi na możliwość długotrwałego stosowania bez konieczności uzupełniania źródła tlenu, używane są obecnie tzw. koncentratory tlenowe, czyli urządzenia elektryczne które „zageszczają” tlen z powietrza. Pacjent korzysta z koncentratora zgodnie ze wskazaniami lekarza, zazwyczaj codziennie przez pewną część doby. Jednocześnie Pacjent taki pozostaje pod stałą opieką specjalistycznego ośrodka terapii tlenem.

Kto kieruje Pacjenta na tlenoterapię?

Kwalifikacja do tlenoterapii odbywa się zwykle na oddziale pulmonologii, gdzie wykonywane są niezbędne badania wstępne, m.in. spirometria (pomiar funkcji płuc) i gazometria (stężenie tlenu we krwi). Następnie Pacjent ze skierowaniem wystawionym przez lekarza udaje się do ośrodka domowego leczenia tlenem, w którym dokonywana jest ostateczna kwalifikacja i wypożyczony zostaje do użytku domowego odpowiedni sprzęt.

Jak wygląda proces domowego leczenia koncentratorom tlenu?

Pacjent korzysta z koncentratora samodzielnie w domu. Raz na 3 miesiące pielęgniarka z ośrodka terapii tlenem poradni pulmonologicznej odbywa wizytę w domu, by ocenić jego stan. Oprócz tych wizyt konieczne są również regularne ba-

dania i wizyty Chorego w poradni prowadzącej ośrodek leczenia tlenem.

Czy Chory może być specjalnie przygotowany do takiej formy terapii?

Pacjent lub jego opiekunowie zostają przeszkoleni w obsłudze koncentratora przez personel ośrodka leczenia tlenem. Domowa tlenoterapia wpływa na poprawę stanu chorego. Ważna jest jednak jego świadomość o celach stosowanego leczenia i konieczności zaprzestania palenia papierosów, co jest warunkiem skuteczności terapii.

Jakie są zalety tlenoterapii?

O zakwalifikowaniu do tlenoterapii w warunkach domowych decyduje lekarz specjalista. Korzyści z tej for-

my leczenia obejmują m. in. poprawę jakości życia, zmniejszenie częstości nawrotów infekcji układu oddechowego i potrzeby hospitalizacji, wydłużenie życia Pacjenta z przewlekłą chorobą płuc. Pacjent może przebywać podczas terapii w domu, co ma pozytywny wpływ na jego ogólne samopoczucie. Do szpitala trafia tylko w okresach zaostreń choroby, wymagających intensywnego leczenia.

Jak długo trwa tego typu terapia, czy należy ją powtarzać?

Pacjenci wymagający przewlekłej tlenoterapii w warunkach domowych zazwyczaj stosują ją bezterminowo, co wynika z najczęściej nieodwracalnego charakteru zaawansowanych chorób płuc.

Kto pokrywa koszty terapii?

Chory otrzymuje nieodpłatnie koncentrator oraz przewody tlenowe, a sam opłaca koszty energii elektrycznej zużywanej przez aparat w domu. Bezpłatny jest także serwis techniczny koncentratora oraz przeglądy techniczne z wymianą filtrów, odbywające się co 6 miesięcy.

Jak długo czeka się na tlenoterapię?

W województwie małopolskim MOW NFZ finansuje terapię dla ok. 400 osób. W większości ośrodków domowego leczenia tlenem Pacjenci wymagający tlenoterapii są kwalifikowani do tej formy leczenia na bieżąco. Koszt leczenia jednego Pacjenta w ciągu roku to ok. 3 800 zł. Małopolski Oddział NFZ wydaje rocznie na tlenoterapię ok. 1 500 000 zł.

Wykaz placówek, gdzie znajdują się Zespoły Domowego Leczenia Tlenem

Nazwa placówki	Typ poradni	Miasto	Ulica	Telefon
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W BRZESKU	Poradnia P/Gruźlicy I Chorób Płuc	Brzesko	Kościuszki 33	(014) 662 11 96
SZPITAL POWIATOWY W CHRZANOWIE	Poradnia Pulmonologiczna	Chrzanów	Topolowa 16	(032) 624 75 37
KRAKOWSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. JANA PAWŁA II	Wojewódzki Ośrodek Domowego Leczenia Tlenem	Kraków	Prądnicka 80	(012) 614 23 48
SPECJALISTYCZNY NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "UNIMED" SP. Z O.O.	Poradnia Pulmonologiczna	Kraków	Młodej Polski 7	(012) 637 08 49
SZPITAL POWIATOWY W LIMANOWEJ	Poradnia Pulmonologiczna	Limanowa	Piłsudskiego 61	(018) 330 17 67
SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. J. ŚNIADECKIEGO W NOWYM SĄCZU	Poradnia Pulmonologiczna	Nowy Sącz	Długosza 30a	(018) 443 88 77
ZESPÓŁ ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ W OŚWIĘCIMIU	Oddział Chorób Płuc I Gruźlicy	Oświęcim	Wysokie Brzegi 4	(033) 844 82 00
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W PROSZOWICACH	Poradnia Gruźlicy I Chorób Płuc	Proszowice	Kopernika 13	(012) 386 51 94
ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W SUCHEJ BESKIDZKIEJ	Poradnia Chorób Płuc I Gruźlicy	Sucha Beskidzka	Szpitalna 22	(033) 872 31 00
SP ZOZ SPECJALISTYCZNY SZPITAL IM. EDWARDA SZCZEKLIKA W TARNOWIE	Zespół Domowego Leczenia Tlenem	Tarnów	Szpitalna 13	(014) 631 01 00
ZESPÓŁ PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNYCH SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W TARNOWIE	Ośrodek Domowego Leczenia Tlenem	Tarnów	Mostowa 6	(014) 632 42 42
SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL SPECJALISTYCZNY CHOROBY PŁUC IM. DR O. SOKOŁOWSKIEGO	Oddział Pulmonologiczny	Zakopane	Gładkie 1	(018) 201 50 45 w.121