

STUDENCIE! NA ZDROWIE! PODSTAWOWE INFORMACJE NA TEMAT UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO DLA STUDENTÓW

UBEZPIECZENIE ZDROWOTNE – PODSTAWA DO BEZPŁATNEGO LECZENIA

Aby korzystać z bezpłatnych świadczeń opieki zdrowotnej musisz być ubezpieczony.

Ubezpieczeniu podlegasz jeśli masz status:

- członka rodziny (wówczas do ubezpieczenia zgłaszają Cię rodzice lub współmałżonek, ale mogą to być też dziadkowie)
- pracownika zatrudnionego na umowę o pracę lub prowadzącego własną działalność gospodarczą

UBEZPIECZENIE PRZEZ UCZELNIĘ

Uczelnia ma obowiązek Cię ubezpieczyć wówczas, gdy nie masz innego tytułu do objęcia ubezpieczeniem zdrowotnym.

Obcokrajowcy, którzy studiuja w Polsce, również mogą być ubezpieczeni przez uczelnię, jeżeli:

- mają obywatelstwo kraju Unii Europejskiej lub EFTA (jeżeli nie masz ubezpieczenia w swoim kraju)
- nie posiadają takiego obywatelstwa, ale mają zgodę na legalny pobyt w Polsce

Podleganie ubezpieczeniu zdrowotnemu nie zależy od tego, czy kształcisz się na uczelni prywatnej, czy też państwowej oraz czy studiujesz systemie dziennym, zaocznym czy wieczorowym.

Ubezpieczenie obejmuje Cię z dniem rozpoczęcia nauki, a wygasa w dniu ukończenia szkoły wyższej albo skreślenia Cię z listy studentów.

Ważne! Prawo do korzystania ze świadczeń z ubezpieczenia zdrowotnego wygasa dopiero po upływie czterech miesięcy od zakończenia studiów. Dotyczy to zarówno osoby, która była zgłoszona do ubezpieczenia zdrowotnego jako członek rodziny, jak i ubezpieczonego przez uczelnię.

DOWÓD UBEZPIECZENIA

Udając się do lekarza musisz koniecznie mieć ze sobą aktualną legitymację studencką oraz dokumenty potwierdzające, że jesteś ubezpieczony. Może to być:

- jeśli pracujesz na umowę o pracę: ważna legitymacja ubezpieczeniowa lub ostatni druk RMUA
- osoby prowadzące działalność gospodarczą: ostatni, aktualny dowód wpłaty składki na ubezpieczenie zdrowotne
- zaświadczenie z zakładu pracy tego rodzica, który zgłosił Cię do ubezpieczenia
- kopia dowodu opłaty składki zgłaszającego Cię do ubezpieczenia zdrowotnego i potwierdzone zgłoszenie do ubezpieczenia zdrowotnego – druk ZUS ZCZA/ZUS ZCNA – jeśli rodzice prowadzą działalność gospodarczą
- ubezpieczeniowa książeczka rodzinna (jeśli posiadasz taką), która podobnie jak legitymacja ubezpieczeniowa jest ważna w miesiącu aktualizacji i następnie 30 dni (aktualizują ją rodzice w swoim zakładzie pracy)
- w przypadku studentów ubez-

pieczonych przez uczelnię – dokumentem potwierdzającym prawo do bezpłatnych jest dokument potwierdzający zgłoszenie do ubezpieczenia.

PIERWSZA POMOC – LEKARZ POZ

Do tej pory z pewnością miałeś swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) w miejscowości, w której mieszkałeś. Jeżeli dopiero teraz przyjechałeś do Krakowa na studia, musisz wybrać ponownie swojego lekarza. To do niego będziesz się zgłaszał w pierwszej kolejności w przypadku zachorowania.

JAK WYBRAĆ LEKARZA?

Lekarza możesz wybrać spośród tych, którzy mają podpisaną umowę z Małopolskim Oddziałem Narodowego Funduszu Zdrowia. O wyborze nie decyduje rejonizacja, ani to czy jesteś zameldowany w Krakowie – ważne, że tu mieszkasz. Następnie wypełniasz deklarację wyboru lekarza POZ (równocześnie możesz wybrać – wypełniając stosowne deklaracje – pielęgniarkę oraz w przypadku kobiet – położną rodziną). Druk znajdziesz w każdej poradni, gdzie przyjmują lekarze POZ lub na stronie internetowej www.nfz-krakow.pl – Strona dla Pacjentów w zakładce Przydatne druki i formularze. Możesz złożyć deklarację tylko do jednego lekarza.

POWRÓT DO DOMU NA WAKACJE – ZNOWU WYBIERASZ LEKARZA!

Po powrocie do domu na wakacje – szczególnie wtedy, gdy są one długie – powinieneś ponownie zło-

żyć deklarację do lekarza pierwszego kontaktu w swojej miejscowości (może być to ten sam do którego chodziliście lub możecie wybrać kogoś innego). Wiesz już, że to bardzo proste – wypchnienie druku zabiera chwilę. A jeśli wracasz z powrotem na uczelnię – musisz znowu wypełnić deklarację do lekarza POZ w Krakowie.

Pamiętaj! Lekarza POZ możesz zmienić dwa razy w roku bezpłatnie. Kolejna zmiana będzie Cię kosztować 80 zł. Wyjątkiem jest sytuacja, kiedy zmieniasz miejsce zamieszkania.

CO WARTO WIEDZIEĆ O LEKARZU POZ?

Lekarz ma obowiązek zapewnić Ci dostęp do świadczeń w ciągu dnia między godz. 8.00 a 18.00. Poza godzinami pracy placówki oraz w święta i dni wolne od pracy, przychodnia powinna umożliwić Ci dostęp do lekarza w ramach opieki całodobowej w godz. od 18.00 do 8.00 oraz przez 24 godz. w dni świąteczne i wolne od pracy. Jeżeli to nie Twój lekarz będzie sprawował tę opiekę, ma on obowiązek umieścić czytelną informację o tym, gdzie możesz zgłosić się po pomoc w przypadku nagłego pogorszenia stanu zdrowia po zamknięciu przychodni. Taka informacja powinna znajdować się w widocznym miejscu na terenie przychodni.

Do swojego lekarza POZ możesz rejestrować się telefonicznie lub osobiście. Może to również zrobić ktoś w Twoim imieniu.

LEKARZ SPECJALISTA

Jeżeli Twój stan zdrowia wymaga konsultacji lekarza specjalisty, Twój lekarz POZ wystawi Ci do niego skierowanie. Wykaz wszystkich poradni specjalistycznych w Małopolsce znajdziesz na naszej stronie www.nfz-krakow.pl – Strona dla Pacjentów – zakładka – Gdzie się leczyć – Poradnie specjalistyczne.

Pamiętaj! Nie do każdego lekarza specjalisty potrzebujesz skierowania. Nie potrzebujesz go, gdy wybierasz się do:

- ginekologa i położnika,
- dentysty,
- dermatologa,
- wenerologa,

- onkologa,
- okulisty,
- psychiatry,
- poradni dla osób chorych na gruźlicę,
- poradni dla osób zakażonych wi-

- rusem HIV,
- poradni dla osób uzależnionych od alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych
- w zakresie leczenia odwykowego.

POMOC W NAGŁYCH PRZYPADKACH

SZPITALNY ODDZIAŁ RATUNKOWY

Z pomocy w szpitalnym oddziale ratunkowym możesz skorzystać w stanie nagłego zagrożenia zdrowia (np. w razie urazu). Możesz zgłosić się tam sam lub przywiezie Cię wezwany zespół ratownictwa medycznego. Przyjmujemy, że szpitalny oddział ratunkowy jest przeznaczony dla pacjentów wymagających pomocy w stanie nagłym i nie zastępuje lekarza podstawowej opieki zdrowotnej ani lekarza poradni specjalistycznej. Lekarz z SOR kieruje wyłącznie na badania i konsultacje niezbędne ze względu na stan nagłego zagrożenia życia lub nagłego, poważnego zagrożenia zdrowia. **Przy wyborze SOR-u nie obowiązującej rejonizacja!**

Szpitalne Oddziały Ratunkowe w Krakowie

5 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką	Wrocławska 1-3	(012) 630 81 62
Szpital im. Ludwika Rydygiera	os. Złotej Jesieni 1	(012) 646 80 00
Szpital im. G. Narutowicza	Prądnicka 35-37	(012) 416 24 36
Szpital Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Kronikarza Galla 25	(012) 367 42 05
Szpital im. Stefana Żeromskiego	os. Na Skarpie 66	(012) 644 01 44
Uniwersytecki Szpital Dziecięcy	Wielicka 265	(012) 658 20 11

**W stanach zagrożenia życia wzywaj pogotowie ratunkowe
 TELEFONY 999, 112**

STUDENT ZA GRANICĄ

NA STUDIA KIERUJE CIĘ UCZELNIA MACIERZYSTA

Jeżeli wyjeżdżasz na studia do jednego z krajów Unii Europejskiej i jesteś tam skierowany przez uczelnię w Polsce, to w dalszym ciągu pozostajesz jej studentem. W związku z tym jesteś nadal ubezpieczony w NFZ. Aby móc korzystać z bezpłatnej opieki zdrowotnej w czasie studiów za granicą, musisz jedynie przed wyjazdem wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ), która jest ważna przez czas trwania jednego semestru.

JEŻELI JUŻ SKOŃCZYŁEŚ STUDIA

Jeżeli już skończyłeś studia na terenie Polski i nie jesteś objęty ubezpieczeniem zdrowotnym w NFZ, a zamierzasz podjąć naukę za granicą, będziesz podlegał wtedy ubezpieczeniu w państwie, gdzie planujesz się uczyć. Jeżeli Twoja zagraniczna uczelnia zgłosi Cię do ubezpieczenia zdrowotnego, to ona zapłaci za Ciebie składkę zdrowotną. Musisz jednak pamiętać, że ubezpieczenie za granicą nie jest jednoznaczne z prawem do nieodpłatnego leczenia w Polsce. Dlatego planując przyjazd do kraju (np. wakacje), musisz w państwie, gdzie się uczysz, wyrobić EKUZ. Dzięki temu w czasie pobytu w Polsce w razie nagłego zachorowania będziesz mógł skorzystać z pomocy lekarza.

Pamiętaj! EKUZ jest konieczny także podczas wszystkich innych pobytów w krajach UE.

O tym, jak otrzymać kartę EKUZ przeczytaj na www.nfz-krakow.pl, Strona dla Pacjentów – Leczenie w UE.