

LECZENIE UZDROWISKOWE

Leczenie uzdrowiskowe jest kontynuacją leczenia szpitalnego lub ambulatoryjnego. Jego zadaniem jest rehabilitacja, leczenie chorób przewlekłych oraz szeroko pojęta profilaktyka. Z sanatorium mogą Państwo skorzystać w ramach pobytów tzw. komercyjnych (pełna odpłatność ze strony kuracjusza) oraz kierowanych przez instytucje ubezpieczeniowe (NFZ, ZUS, KRUS).

- Państwa stan ogólny, w szczególności wydolność i zdolność do samoobsługi;
- efekty przebytego w przeszłości leczenia uzdrowiskowego, jeżeli kolejny raz korzystają Państwo z tej formy opieki.

PRZECIWSKAZANIA DO LECZENIA UZDROWISKOWEGO

Przeciwwskazania ogólne i kardiologiczne do leczenia uzdrowiskowego:

- ostre choroby zakaźne
- wirusowe zapalenia wątroby oraz objawy żółtaczki
- choroby mające istotne wskazania do zabiegów chirurgicznych w trybie ostrym
- pełnoobjawowa niewydolność krążenia i oddychania
- niewydolność wątroby
- skazy krwotoczne
- choroby psychiczne, upośledzenie umysłowe znaczne i głębokie
- głębokie zaburzenia osobowości
- organiczne zaburzenia psychiczne upośledzające funkcje poznawcze
- zniepełnienie, całkowita niesprawność do samoobsługi
- choroby wyniszczające układowe
- ciężkie stany ogólne z przeciwwskazaniami do transportu
- dużego stopnia nietrzymanie moczu i kału (cewnikowanie na stałe pęcherza)
- zespół uzależnienia od alkoholu, uzależnienie od substancji psychoaktywnych
- padaczka z częstymi napadami
- czynna choroba nowotworowa
- ciąża i okres karmienia
- choroby niedokrwienne serca i zaburzenia rytmu serca
- choroby mięśnia sercowego w fazie ostrej
- infekcyjne zapalenie wsierdzia
- nadcisnienie tętnicze 3 stopnia z dwoma i więcej czynnikami ryzyka
- stany endokrynologiczne w zakresie przysadki, tarczycy i nadnerczy w okresie niewyrównania hormonalnego.

POTWIERDZENIE SKIEROWANIA W NFZ

Skierowanie jest przesyłane do oddziału (lub delegatury) NFZ, gdzie jest opiniowane przez zatrudnionego w NFZ lekarza specjalistę balneoklimatologii i medycyny fizykalnej lub rehabilitacji medycznej. Lekarz ocenia celowość wystawienia skierowania, określa rodzaj leczenia (szpital, sanatorium, rehabilitacja - szpitalna, sanatoryjna) właściwego do leczenia schorzenia będącego podstawą wystawienia skierowania, rodzaj leczenia i jego tryb oraz propozycję czasu trwania kuracji. Opinia nie musi pokrywać się z zaleceniami lekarza wystawiającego skierowanie, nie są one wiążące dla oddziału wojewódzkiego NFZ.

Skierowania z pozytywną kwalifikacją są potwierdzane przez NFZ wg kolejności ich składania.

Potwierdzając skierowanie oddział wojewódzki NFZ określa mi.in. odpowiedni zakład lecznictwa uzdrowiskowego, datę rozpoczęcia leczenia i czas jego trwania. Dokumentacja przesyłana jest następnie na Państwa adres - nie później niż 14 dni przed datą rozpoczęcia leczenia uzdrowiskowego.

Jeśli lekarz specjalista stwierdzi, że skierowanie na leczenie uzdrowiskowe jest niecelowe, oddział wojewódzki NFZ nie potwierdza skierowania. Zwracane jest ono lekarzowi, który je wystawił, o czym są Państwo także informowani. Na niepotwierdzone skierowanie nie przysługuje odwołanie.

NFZ nie potwierdzi także skierowania z powodu braków merytorycznych lub formalnych. Wówczas jest ono zwracane lekarzowi ubezpieczenia zdrowotnego, który je wystawił - z równoczesną informacją dla ubezpieczonego o przyczynie odmowy.

ŚWIADCZENIA PRZYSŁUGUJĄCE PODCZAS POBYTU W SANATORIUM

- opieka medyczna całodobowa (lekarzka i pielęgniarska)
- zabiegi przyrodolecznicze w liczbie co najmniej 3 dziennie (w szpitalu i sanatorium uzdrowiskowym), w tym jeden zabieg dziennie z wykorzystaniem naturalnego surowca leczniczego (borowina, wody mineralne, gazy lecznicze) i dwa dodatkowe zabiegi: fizykoterapeutyczne, kinezyterapeutyczne
- zabezpieczenie w leki i materiały medyczne niezbędne do prowadzenia leczenia (leki stale przyjmowane należy przynieść ze sobą)
- dieta odpowiednia do stanu zdrowia
- edukacja zdrowotna

OPŁATY ZWIĄZANE Z LECZENIEM SANATORYJNYM

W zależności od rodzaju uzdrowiska pacjent będzie zobowiązany do wniesienia niezbędnych opłat związanych z pobytem w uzdrowisku.

W przypadku skierowania do szpitala uzdrowiskowego NFZ pokrywa w całości koszty opieki medycznej, zabiegów oraz zakwaterowania i wyżywienia. Bezpłatne jest również leczenie sanatoryjne i szpitalne dzieci. W przypadku dziecka skierowanego na leczenie sanatoryjne pod opieką osoby dorosłej - opiekun pokrywa pełny koszt swojego pobytu zgodnie z cennikiem zakładu lecznictwa uzdrowiskowego, do którego dziecko zostało skierowane na leczenie.

Osoby dorosłe skierowane na leczenie uzdrowiskowe do sanatorium muszą pokryć część kosztów zakwaterowania i wyżywienia zgodnie z Rozporządzeniem MZ w sprawie leczenia uzdrowiskowego (Dz.U.04.274.2724 z późn. zm.). Także transport - bez względu na formę leczenia - odbywa się na koszt Pacjenta. Częściowe koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywane przez ubezpieczonego (opłata za 1 dzień pobytu) - zgodnie z Rozp. MZ z dnia 28 sierpnia 2009 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego (Dz.U. nr 139, poz. 1136). Opłaty pobierane są bezpośrednio w sanatoriach - w zależności od standardu pokoju, którymi dysponują poszczególne sanatoria - przed rozpoczęciem pobytu.

ZWROT SKIEROWANIA

Mają Państwo prawo do rezygnacji z potwierdzonego przez oddział wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia skierowania na leczenie uzdrowiskowe. W takiej sytuacji powinni Państwo bezzwłocznie zwrócić do oddziału wojewódzkiego NFZ potwierdzone skierowanie. Każda rezygnacja powinna być pisemnie uzasadniona i udokumentowana.

Fundusz może uznać rezygnację i zwrot skierowania, gdy ich powodem jest:

- wypadek losowy,
- choroba pacjenta

ŚREDNI CZAS OCZEKIWANIA NA LECZENIE UZDROWISKOWE

Czas oczekiwania na leczenie uzdrowiskowe wynosi od 12 do 30 miesięcy. NFZ nie zapewnia kierowania ubezpieczonych do wybranych przez nich uzdrowisk na wybrane przez nich terminy. Każde skierowanie wpisywane jest na listę oczekujących zgodnie z terminem jego wpływu, a czas jego realizacji zależy od liczby pacjentów znajdujących się w kolejce.

Narodowy Fundusz Zdrowia udostępni Pacjentom, którzy zostali skierowani na leczenie uzdrowiskowe, Przeglądarkę Skierowań na Leczenie Uzdrowiskowe. Przeglądarka została przygotowana w celu ułatwienia dostępu Pacjentów do informacji o procesie potwierdzania własnego skierowania na leczenie uzdrowiskowe przez Oddział Wojewódzki NFZ.

Przeglądarka skierowań znajduje się pod adresem:
<https://skierowania.nfz.gov.pl/>

Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych, pełnych wiary, nadziei i miłości. Radosnego wiosennego nastroju, serdecznych spotkań w gronie rodziny i wśród przyjaciół oraz wytchnienia od codziennych obowiązków w prawdziwie świątecznej atmosferze życzą
Dyrekcja i Pracownicy Małopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Krakowie.

Wyjątek stanowi uzdrowiskowe leczenie szpitalne dzieci, gdzie aktualnie skierowania z kwalifikacją do uzdrowiska Rabka i Rymanów potwierdzane są na bieżąco.

CO PACJENT POWINIEN WIEDZIEĆ, GDY LEKARZ UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO WYSTAWI DLA NIEGO SKIEROWANIE?

Leczenie uzdrowiskowe jest prowadzone przez cały rok, a wyniki leczenia nie zależą od pory roku.
NFZ nie ma obowiązku zapewnić wspólnego wyjazdu małżonkom i innym osobom chcącym wspólnie wyjechać (tzn. w tym samym terminie i do tego samego zakładu lecznictwa uzdrowiskowego). NFZ stosuje zasadę równego traktowania świadczeniobiorców i nie uznaje preferencji zawodowych przy wyznaczaniu terminów leczenia uzdrowiskowego.

NFZ nie zapewnia kierowania ubezpieczonych do wybranych uzdrowisk i na wybrane przez nich terminy tylko w miesiącach wakacyjnych i podczas ferii zimowych. Każde skierowanie wpisywane jest na listę oczekujących zgodnie z terminem jego wpływu, a czas jego realizacji zależy od liczby pacjentów znajdujących się w kolejce.

NFZ nie posiada kompetencji do dokonywania rezerwacji pokoi w zakładach lecznictwa uzdrowiskowego.

Nie więcej niż jeden raz na 12 miesięcy świadczeniobiorca (pacjent) może skorzystać z jednego zakresu leczenia w warunkach uzdrowiskowych, tj. ambulatoryjnego, szpitalnego lub sanatoryjnego. Nie jest to równoznaczne z rocznym wyjazdem do uzdrowiska, częstotliwość wyjazdów zależy również od możliwości finansowych danego oddziału wojewódzkiego NFZ.