

Cytologia w liczbach

- ❑ Z Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy korzysta jedynie 12,6% kobiet w wieku 25–59 lat.
- ❑ Według najnowszego raportu GUS 13% Polek nigdy nie wykonywało cytologii. Najczęściej badaniu cytologicznemu poddają się kobiety w wieku 20-49 lat, częściej mieszkanki miast niż wsi.

Cytologię w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy można wykonać w każdym gabinecie ginekologiczno-położniczym, oraz w wybranych placówkach POZ, które posiadają kontrakt z NFZ.

Adresy placówek znajdziesz w wyszukiwarce „Gdzie się leczyć”:
<https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>



Telefoniczna Informacja Pacjenta
800 190 590

pacjent.gov.pl
diety.nfz.gov.pl

Akademia NFZ



NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia



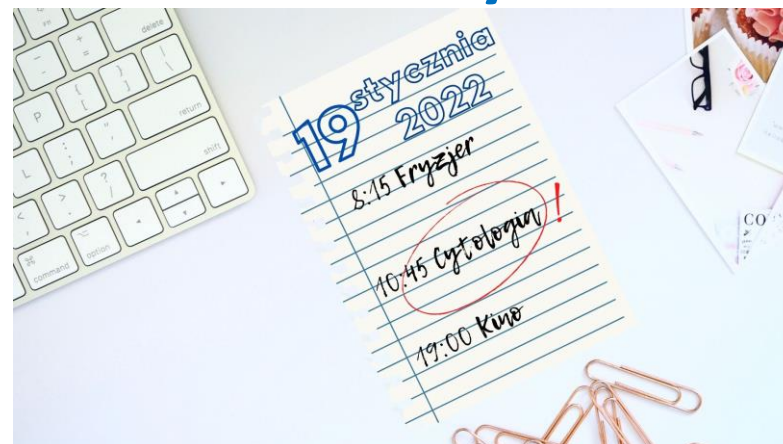
Ministerstwo Zdrowia

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ

Profilaktyka raka szyjki macicy



Rak szyjki macicy

- Rak szyjki macicy wykryty we wczesnym stadium rozwoju daje 99,9% szans na wyleczenie.
- Cytologia i szczepienia przeciw HPV to najskuteczniejsze metody walki z tym nowotworem.
- Każdego dnia 10 Polek słyszy diagnozę raka szyjki macicy, połowa z nich przegrywa walkę z chorobą z powodu zbyt późnego jej wykrycia.
- Ryzyko zachorowania wzrasta z wiekiem. Ponad 50% przypadków stanowią kobiety pomiędzy 45. a 65. r.ż.

CZY WIESZ

Jakie są przyczyny rozwoju i objawy raka szyjki macicy?

Główne czynniki ryzyka rozwoju raka szyjki macicy:

- infekcje wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV);
- wiek (szczyt zachorowań przypada pomiędzy 45. a 55. rokiem życia);
- wczesne rozpoczęcie życia seksualnego;
- duża liczba partnerów seksualnych;
- duża liczba porodów;
- niski status społeczny i ekonomiczny;
- palenie papierosów;
- stwierdzona wcześniej zmiana patologiczna w badaniu cytologicznym;
- niemonogamiczni partnerzy seksualni, z infekcją HPV.

Wczesne postacie raka szyjki macicy nie dają żadnych objawów.

Zaawansowane stadium choroby może objawiać się:

- krwawieniem kontaktowym;
- krwistymi lub wodnistymi upławami o przykrym zapachu i brudnoszarym kolorze;
- bólem w okolicy podbrzusza i miednicy;
- obrzękami kończyn dolnych;
- bolesnym parciem na mocz i stolec;
- krwią w moczu i stolcu;
- nadciśnieniem.

Kluczowa jest regularna cytologia

Cytologia to skuteczne, bezpieczne i bezbolesne badanie. Do pobrania materiału z tarczy i kanału szyjki macicy wykonywanego przez lekarza ginekologa lub położną wykorzystuje się sprzęt jednorazowego użytku, tj. wziernik ginekologiczny i szczoteczkę cytologiczną.

Pobrany materiał przekazuje się do oceny mikroskopowej.

Cytologia daje szansę na wczesne wykrywanie stanów przednowotworowych i nowotworowych szyjki macicy, w czasie kiedy nie występują żadne objawy.

Rak szyjki macicy to choroba „wrażliwa” na profilaktykę.

Zrób cytologię w programie badań przesiewowych

Cytologię wykonasz bezpłatnie w ramach programu NFZ.

Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy

Kto? → kobiety w wieku 25-59 lat

Jak często? → raz na 3 lata

Gdzie na badania? → do gabinetów ginekologiczno-położniczych, oraz wybranych placówek POZ, które posiadają kontrakt z NFZ.

- I. Jeśli wynik cytologii nie wskaże żadnych niepokojących zmian, badanie w ramach programu można bezpłatnie powtórzyć po 3 latach. Kobiety obciążone czynnikami ryzyka tj. kobiety zakażone HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażone HPV mają prawo do badań profilaktycznych co 12 miesięcy.
- II. W przypadku nieprawidłowego wyniku i konieczności dalszej diagnostyki wykonuje się badanie kolposkopowe lub kolposkopię z biopsją i badaniem histopatologicznym pobranych wycinków.

Pacjentki niekorzystające z badań przesiewowych w ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy mogą wykonać cytologię w poradni ginekologiczno-położniczej.

Zaszczep dziecko przeciwko wirusowi HPV

Prawie wszystkie przypadki raka szyjki macicy (99%) związane są z zakażeniem szczepami wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV), przenoszonym podczas kontaktów seksualnych.

Około 70% ludzi podczas swojego życia miało lub będzie miało kontakt z wirusami brodawczaka.

Zaledwie u 2% kobiet zakażonych HPV może wystąpić rak szyjki macicy.

Przed zakażeniem wirusem HPV najskuteczniej chronią szczepienia. Należy je wykonać odpowiednio wcześnie przed rozpoczęciem inicjacji seksualnej.

Od 1 listopada 2021 r. szczepionka przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) refundowana jest w 50%, co oznacza, że pacjent zapłaci tylko połowę ceny. Ze szczepienia mogą korzystać dziewczynki i chłopcy po 9. roku życia zgodnie ze wskazaniami.